

Wasser- & Outdoorsport 2024

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen



Infos für Klassen-und Gruppenfahrten

Seite

Paket "Sport" und Ausrüstung.....	2
Abhängigkeit von Wetter, Wind und Wellen.....	2
Anmeldung der Wunsch-Sportarten.....	2
Windsurfen.....	3
Catamaransegeln.....	3
Tauchen.....	4/5
Stand-Up-Paddling.....	5
Wellensport.....	5
Schnorcheln.....	6
Kajakfahren.....	7
Biken - MTB.....	8
Wandern.....	9



Paket Sport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen

Im Paket Sport ist enthalten:

1 x Wassersport-Einsteigerkurs + 1 x Outdoorsport-Tour

Eine Umwandlung in 2x Wassersport-Einsteigerkurs (**Upgrade-Aufpreis 6,00 €**) oder 2x Outdoorsport-Tour (keine Erstattung) ist nach Absprache möglich

Wassersport-Einsteigerkurs	Outdoorsport-Tour
Auswahl aus 4 Sportarten:	Auswahl aus 3 Sportarten
- Windsurfen	- Kajakfahren (Fluss-Tour oder Meer-Tour)
- Catamaransegeln	- Biken MTB (leichte, mittlere oder schwere Tour)
- Tauchen im Pool	- Wandern (2-4 Std. Tour)
- Stand-Up-Paddling	- Kajak Sunset-Tour (Aufpreis 6,00 €)
- Wellensport (nur selten möglich) (Bodyboarden, Skimboarden, Wellenreiten)	- Hike & Kajak Kombi-Tour (Aufpreis 8,00 €)

Die gesamte Ausrüstung wie z.B. Schnorchelmaterial (Masken, Schnorchel, Flossen), Tauchgeräte, Catamarane, Windsurfmaterial, SUP Material, Kajaks, Mountainbikes, Helme, Schwimmwesten und Neoprene 3/5mm (Shorties, Fullsuits, Unterzieher) ist dabei in großer Anzahl beinhaltet. Lediglich Turnschuhe sind für das Wandern, Klippenspringen und Kajakfahren mitzubringen

Wetter, Wind und Wellen

Welche Sportarten durchgeführt werden können ist abhängig von

- Wellenhöhe > ab ca. 50 cm findet nur noch Wellensport, Tauchen Pool und Kajak statt
- Wetter > kein Wassersport oder Biken bei Gewitter, bei Regen kein Biken
- Wind > ab ca. 4 Bft nur noch Wellensport, Tauchen Pool und Kajak
(Ausnahme Fortgeschrittenen Windsurfen und Catamaran)

Wie viele Sportarten durchgeführt werden ist abhängig von der Gruppengröße:

bis 16-29 Pers.: 2 Sportarten ab 30 Pers.: 3 Sportarten ab 45 Pers.: 4 Sportarten

Anmeldung der Wunsch-Sportarten

- jede Person trägt ihre beiden Wunsch-Sportarten – 1x Wassersport-Einsteigerkurs und 1x Outdoorsport-Tour in die beigefügte Liste ein
- der Einsteigerkurs ist Voraussetzung für den entsprechenden Aufbaukurs
- sind Personen in mehreren Kursen angemeldet, werden die Kurse nach Möglichkeit so gelegt, dass es keine zeitlichen Überschneidungen gibt
- die Liste spätestens 35 Tage vor Anreise per Mail zusenden
- sofern keine Liste zugesandt wird, unterliegt die Auswahl den noch verfügbaren Kapazitäten



Wassersport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen

Windsurfen

Einsteigerkurs (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, **ansonsten 20,00 €**)

- Ziel: Nach dem Kurs können die Schüler bei leichtem Wind ca. 50 m fahren und drehen
- Ablauf:

1. Einheit (90 Min.)	2. Einheit (90 Min.)
Theoretische Grundlagen (20 Min.)	Windsurfsimulator Land (20 Min.)
Segelspiele Land (30 Min.)	Umkleiden (10 Min.)
Umkleiden (10 Min.)	Aufholen u. Anfahren Wasser (60 Min.)
Brettspiele Wasser (30 Min.)	
- Gruppengröße: max. 8 Schüler je Kurs / Lehrer

Anfängerkurskurs (aufbauend auf Einsteigerkurs, **weitere 6 Std. – 50,00 €**)

- Ziel: Nach dem Kurs sind die Schüler sowohl theoretisch als auch praktisch in der Lage, ein Windsurfgerät bei Anfängerbedingungen zu beherrschen
- Ablauf:

1. Einheit (90 Min.) Steuern	2. Einheit (90 Min.) Wende
3. Einheit (90 Min) Theorie	ggf. Prüfung VDWS Lizenz (45 Min.)
- Gruppengröße: max. 8 Schüler je Kurs / Lehrer

Lizenz: Grundschein VDWS, Urkunde u. Schulungsheft – **30,00 €**

Catamaransegeln

Einsteigerkurs / Ausfahrt (2 Std. – z.B. im Paket Sport enthalten, **ansonsten 20,00 €**)

- Ziel: Bei dem Kurs/Tour gewinnen die Schüler durch die aktive Unterstützung des Lehrers einen ersten Eindruck vom Segeln. Zudem können sie bei der Ausfahrt die Landschaft und einen Badestopp im offenen Meer genießen
- Ablauf:

1 Einheit (90 Min.)
Theoretische Grundlagen (Boot, Wind u. Sicherheit) Land (20 Min.)
Umkleiden (10 Min.)
Ausfahrt Meer (60 Min.)
- Gruppengröße: max. 6 Schüler je Boot / Lehrer

Aufbaukurs (aufbauend auf Einsteigerkurs, **weitere 8 Std. –70,00 €**)

- Ziel: Nach dem Kurs sind die Schüler sowohl theoretisch als auch praktisch in der Lage, einen Catamaran bei Anfängerbedingungen zu beherrschen
- Ablauf:

1. Einheit (90 Min.) Grundlagen u. Wende	2. Einheit (90 Min.) Traveller u. Halse
3. Einheit (90 Min) Kentern u. Retten	4. Einheit (90 Min.) Theorie
ggf. Prüfung VDWS Lizenz (45 Min.)	
- Gruppengröße: max. 5 Schüler je Boot / Lehrer

Lizenz: Grundschein VDWS, Urkunde u. Schulungsheft – **35,00 €**



Wassersport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen

Tauchen

Einsteigerkurs (im Pool) (3 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, **ansonsten 20,00 €**)

- Ziel: Bei dem Kurs erleben die Schüler die Faszination des Atmens und der Schwerelosigkeit unter Wasser. Zudem lernen sie alle notwendigen Fertigkeiten und Sicherheitsregeln für einen ersten freien Tauchgang im Meer bis 5 m Tiefe
- Voraussetzungen: Mindestalter: 10 Jahre
keine Erkrankungen von Ohr, Lunge, Herz oder Erkältung
Selbstauskunft und Covid-Erklärung
Tauchmedizinische Untersuchung nicht erforderlich
- Ablauf: Theoretische Grundlagen an Land (50 Min.)
Umkleiden (30 Min.)
Praktische Grundlagen im Pool auf 1,3 m Tiefe (15 Min.)
Praktische Ausbildung im Pool bis 3,0 m Tiefe (15 Min.)
- Gruppengröße: max. 6 Schüler je Kurs / Lehrer

Aufbaukurs IDA Resort-Diver (aufbauend auf Einsteigerkurs, weitere 3 Std. – **40,00 €**)

- Ziel: Bei dem Kurs sollen die Schüler behutsam und sicher die Unterwasserwelt entdecken können. Im idealen Anfängergebiet (Einstieg auf 2,5 m Tiefe, Tauchen über Sandböden ohne Verletzungsgefahr) können sie selbstständig tarieren üben
- Voraussetzungen: siehe Einsteigerkurs
- Ablauf: Einweisung und Revierbeschreibung (15 Min.)
Umkleiden (20 Min.)
Ggf. Bustransfer zum Hafen (abhängig von Unterkunft (0-10 Min.)
Bootfahrt zur Felsküste Pioppi (5 Min.)
praktische Einweisung und Tauchgang bis 5 m (40-50 Min.)
Rückfahrt (5 Min.) u. ggf. Transfer
- Gruppengröße: max. 6 Schüler je Kurs / Lehrer

Anfängerkurs Open-Water-Diver OWD (aufbauend auf Resort Diver)

(3,5 Tage – **ab 6 Pers. 200,00 €, ab 10 Pers. 190,00 €, ab 15 Pers. 180,00 €**)

- Ziel: Nach dem Kurs können die Schüler an Tauchgängen bis 18 m Tiefe teilnehmen. Hierzu haben sie sowohl theoretisch als auch praktisch alle relevanten Fähigkeiten erlernt und den Kurs mit dem internationalen Brevet OWD abgeschlossen
- Voraussetzungen: Mindestalter: 15 Jahre
keine Erkrankungen von Ohr, Lunge, Herz oder Erkältung
Selbstauskunft und Covid-Erklärung
Tauchmedizinische Untersuchung erforderlich (vor Ort möglich 50,00 €)



Wassersport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen

Anfängerkurs Open-Water-Diver OWD

- Ablauf: Tauchtheorie (5 Std.)
Poolausbildung (5 Std.)
Weitere Ausbildungs- u. Rüstzeit (4 Std.)
Transfers per Kfz+Boot an die Felsküste von Pioppi u. Acciaroli (2 Std.)
3 Tauchgänge im Meer von 5 bis 18 m Tiefe (4 Std.)
- Gruppengröße: max. 6 Schüler je Kurs / Lehrer
- **Lizenz:** Brevetierung OWD-Card IDA, Logbuch u. Lehrheft – 50,00 €
ergänzend: Taucherpass IDA – 20,00 €
- **Upgrade OWD > IDA/CMAS *** (1 Tauchgang im Meer – 40,00 €)

Stand-Up-Paddling (S U P)

- Einsteigerkurs** (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, **ansonsten 20,00 €**)
- Ziel: Nach dem Kurs kennen die Schüler die Grundlagen des SUP und können Bedingungen bis zu 50 cm Welle für sich einschätzen.
 - Ablauf: Theoretische Grundlagen des SUP Land (10 Min.)
Umkleiden (20 Min.)
Praxisübungen auf dem Wasser (15 Min.)
Tour mit Pause (135 Min.)
 - Gruppengröße: max. 12 Schüler je Kurs / Lehrer
- Teilnahmebestätigung:** Safety-Card VDWS u. Lehrheft – 10,00 €

Wellensport (Bodyboarden, Skimboarden u. Wellenreiten)

- Einsteigerkurs** (3 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, **ansonsten 20,00 €**)
- **Ersatz-/Programm bei einer Wellenhöhe von 50 bis 150 cm**
 - Ziel: Bei dem Kurs lernen die Schüler sowohl theoretisch als auch praktisch den Umgang mit Wellen. Die Ausbildung findet in Form eines Zirkeltrainings statt.
 - Ablauf: Theoretische Grundlagen des Wellensports an Land (15 Min.)
Umkleiden (15 Min.)
Bodyboarden, Skimboarden u. Wellenreiten unter Aufsicht (100 Min.)
 - Gruppengröße: max. 12 Schüler je Kurs / Lehrer



Wassersport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen

Schnorcheln

Kurs u. Tour Pioppi (4 Std. **20,00 €** - nicht im Paket Sport enthalten)

- Ziel: Bei dem Kurs sollen die Schüler die Grundlagen des Schnorchelns erlernen und die artenreiche Unterwasserwelt des Mittelmeeres entdecken. Zudem können sie beim Boottransfer die Fahrt und die Landschaft genießen
- Ablauf: Theoretische Grundlagen und Revierkunde an Land (30 Min.)
Umkleiden (15-30 Min.)
Ggf. Bustransfer zum Hafen (abhängig von Unterkunft (0-10 Min.)
Bootfahrt zur Felsküste Pioppi (5 Min.)
praktische Einweisung, Vorbereitung und Schnorcheltour (80 Min.)
Rückfahrt (5 Min.) u. ggf. Transfer
- **Variationsmöglichkeit** Schnorcheln gegen Aufpreis
 1. Felsküste **Ascea – Aufpreis 5,00 €**
 2. Felsküste **Ascea mit Klippenspringen – Aufpreis 8,00 €**
 3. Steilküste **Palinuro u. Besichtigung Blaue Grotte – Aufpreis 20,00 €**
 4. Punkt 3. mit **Strandaufenthalt (Ausflug ganztägig) – Aufpreis 25,00 €**
- Gruppengröße: max. 12 Schüler je Kurs / Lehrer

Nachtschnorcheln (aufbauend auf Tagschnorcheln, 3 Std. – **25,00 €**)

- Ziel: Die Faszination des Nachtschnorchelns liegt neben der Sichtung von nachtaktiven Lebewesen insbesondere darin, dass aufgrund der dunklen Umgebung die angestrahlten Tiere und Pflanzen in wesentlich intensiveren Farben leuchten. Zudem besitzt der Guide eine spezielle Blaulichtlampe (Sola NightSea), die fluoreszierende Lebewesen in einer unerwarteten Farbe erstrahlen lässt
- Ablauf: analog Schnorcheln Tag, nur abends
- Gruppengröße: max. 8 Schüler je Kurs / Lehrer

Motorboottour mit Klippenspringen

Ausfahrt (3 Std. – **25,00 €**, nicht im Paket Sport enthalten)

- Ziel: Bei der Ausfahrt können die Schüler von 3-5 m hohe Felsen an der Felsküste von Ascea springen. Die Wassertiefe beträgt circa 5 Meter. Zudem können sie beim Bootstransfer die Fahrt und die Landschaft genießen
- Ablauf: Einweisung und Revierbeschreibung (10 Min.)
Umkleiden (10 Min.)
Ggf. Bustransfer zum Hafen (abhängig von Unterkunft (0-10 Min.)
Bootfahrt zur Felsküste Ascea (10 Min.)
Klippenspringen u. Baden im Meer (60 Min.)
- Gruppengröße: max. 12 Schüler je Tour / Guide

Outdoorsport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen



Kajakfahren

Fluss-Tour (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, [ansonsten 14,00 €](#))

- Ziel: Bei der Tour können die Schüler die unberührte Natur des Cilento Nationalparks auf dem Fluss Alento aktiv in der ganzen Gruppe erleben
- Ablauf: Theoretische Grundlagen an Land (10 Min.)
Umkleiden (15 Min.)
Fußweg o. Transfer vom Hotel bis zur Einstiegsstelle (Hin 10 Min., Rück 10 Min.)
Paddeln auf dem Fluss bei nur leichter Strömung (Hin&Rück 120 Min.)
Pause (20 Min.) oder kurzer Ausflug aufs Meer (nur bei Wellen unter 50 cm)
- Gruppengröße: max. 24 Schüler je Tour / Guide

Meer-Tour (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, [ansonsten 14,00 €](#))

- Ziel: Bei der Tour können die Schüler die unberührte Natur des Cilento Nationalparks auf dem Meer aktiv in der ganzen Gruppe erleben
- Ablauf: Theoretische Grundlagen an Land (10 Min.)
Umkleiden (15 Min.)
Paddeln auf dem Meer nur bei ruhiger See/leichter Strömung (Hin&Rück 115 Min.)
- Gruppengröße: max. 24 Schüler je Tour / Guide

Sunset-Tour (6 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ [6,00 €](#), [ansonsten 20,00 €](#))

- Ziel: Die Tour verläuft analog der Fluss-Tour, jedoch startet sie erst abends. Dabei gilt es, die Natur bei Abendstimmung zu erleben und zu genießen. Zum Sonnenuntergang sind wir bei Pizza/Abendessen am Strand. Zurück geht es bei Dämmerung und anschließender Dunkelheit mit Stirnlampen
- Ablauf: Analog Fluss-Tour
Pause (60 Min.) mit Pizza am Strand statt Abendessen im Hotel
- Gruppengröße: max. 24 Schüler je Tour / Guide

Kajakfahren - Kombitour

Pioppi Hike & Kajak (7-8 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ [8,00 €](#), [ansonsten 22,00 €](#))

- Ziel: Bei der Kombi-Tour wandern die Schüler durch die mediterrane Landschaft über das typisch süditalienische Bergdorf Casal Velino Paese in die Nachbarortschaft Pioppi. Zurück geht es dann per Kajak quer über die geschützte Bucht.
- Ablauf: Wanderung nach Pioppi (240 Min.)
Pause in Pioppi (60 Min.)
Kajak-Einweisung an Land (10 Min.)
Umkleiden (15 Min.)
Paddeln auf dem Meer zurück nach Marina di Casal Velino (60 Min.)
- Gruppengröße: max. 24 Schüler je Tour / Guide

Outdoorsport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen



Biken - MTB

- Ziel: Bei den Touren können die Schüler die unberührte Natur des Cilento Nationalparks, urige Bergdörfer und die süditalienische Lebensart aktiv erleben
- Touren (3-5 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, **ansonsten 16,00 €**)
 - a) Acciaroli: Leichte Tour (30 km, 250 Hm, Fahrkönnen *, Kondition **)
 - b) Acquavella: Mittlere Tour (25 km, 400 Hm, Fahrkönnen *, Kondition **)
 - c) S.Giovanni: Schwere Tour (45 km, 700 Hm, Fahrkönnen *, Kondition ***)
 - d) Ascea Bike & Baden mit Klippenspringen, inkl. Rettungsschwimmer
Leichte Tour (24 km, 50 Hm, Fahrkönnen *, Kondition *)
- Ablauf Einweisung (10 Min.)
Bikeausgabe und Vorbereitung (45 Min.)
Fahrzeit mit Pausen (ca. 120-200 Min.)
- Gruppengröße: max. 16 Schüler je Tour / Guide

Biken – MTB mit Transfer

Panorama-Bergab-Tour (5 Std. – **24,00 €** - nicht im Paket Sport enthalten)

- Ziel: Per (Klein)bus und Bikeanhänger wird die Gruppe auf 400 Hm gefahren. Von dort geht es per MTB durch die cilentanische Bergwelt mit uralten Dörfern und traumhaften Blicken auf die Küste überwiegend leicht bergab zurück nach Casal Velino
- Tour: Leichte Tour (35 km, 170 Hm, Fahrkönnen *, Kondition *)
- Ablauf Einweisung (10 Min.)
Bikeausgabe und Vorbereitung (45 Min.)
Transfer nach S. Giovanni (30 Min.)
Bike-Fahrzeit mit Pausen (ca. 140 Min.)
- Gruppengröße: max. 16 Schüler je Tour / Guide mit Kfz-Begleitung u. Bikeanhänger

Biken – MTB Kombitour

Stella Hike & Bike (9-10 Std. – **26,00 €** - nicht im Paket Sport enthalten)

- Ziel: Per (Klein)bus wird die Gruppe zum Monte Stella gefahren. Hier beginnt die Wanderung auf 560 Hm und führt mit tollen Aussichten zum Gipfel auf 1.130 Hm. Mittagspause auf dem Gipfel mit großartigem Rundblick. Über den Bergkamm „Castelluccio“ wird anschließend bergab bis zur Straße gelaufen. Mit den Bikes geht es dann auf Serpentinaen stetig hinunter bis nach Marina di Casal Velino
- Tour: Wanderung: 8,5 km, 700 Hm, Kondition **
MTB: 20 km, 80 Hm, Fahrkönnen *, Kondition *
- Ablauf: Bikeausgabe und Vorbereitung (45 Min.)
Transfer nach S. Mauro (45 Min.)
Wanderung mit Pausen (250 Min.) + Bike-Fahrzeit mit Pausen (90 Min.)
- Gruppengröße: max. 16 Schüler je Tour / Guide mit Kfz-Begleitung u. Bikeanhänger



Outdoorsport

Casal Velino / Italien

Gruppen ab 12 Personen

Wandern

- Ziel: Bei den Touren können die Schüler die unberührte Natur des Cilento Nationalparks und die süditalienische Lebensart aktiv erleben.
- Touren (2-4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, **ansonsten 14,00 €**)
 - a) Velia: Leichte Tour (einfach 7 km, 60 Hm, Kondition *)
Bustransfer Hin oder Rück inkl.
optional Führung Velia 5,00 €
 - b) Acquavella: Mittlere Tour (einfach 6 km, 250 Hm, Kondition *)
Bustransfer Rück inkl.
optional cilentanisches Picknick im Olivenhain 6,00 €
 - c) Pioppi: Mittlere Tour (einfach: 11 km, 300 Hm, Kondition **)
Bustransfer Rück inkl. oder **Boottransfer Rück Aufpreis 4,00 €**
optional cilentanisches Picknick in Pioppi 6,00 €
optional Besuch Meeresaquarium in Pioppi 4,00 €
 - d) Acciaroli: lange Tour (einfach: 20 km, 550 Hm, Kondition ***)
8-9 Std. – **22,00 €** - nicht im Paket Sport enthalten
Bustransfer Rück inkl.
optional cilentanisches Picknick in Pioppi 6,00 €
- Ablauf Tourbesprechung (10 Min.)
Vorbereitung (10 Min.)
Wanderung mit Pausen (ca. 120-200 Min.)
- Gruppengröße: max. 26 Schüler je Tour / Guide