



Wasser- & Outdoorsport

Infos für Klassenfahrten

Casal Velino / Italien

Seite

Paket "Sport" und Ausrüstung	2
Abhängigkeit von Wetter, Wind und Wellen	3
Anmeldung der Wunsch-Sportarten	3
Anmeldeliste	4
Windsurfen	5
Catamaransegeln	6
Schnorcheln	7
Tauchen	8
Motorboottour mit Klippenspringen	9
Stand-Up-Paddling	10
Wellensport	10
Kajakfahren	11
Biken	13



Paket „Sport“

Im Paket „Sport“ ist enthalten:

- 1 x Wassersport-Einsteigerkurs
- 1 x Outdoorsport-Tour

Eine Umwandlung in 2x Wassersport-Einsteigerkurs oder 2x Outdoorsport-Tour ist nach Absprache möglich

- Upgrade Outdoorsport-Tour in Wassersport-Einsteigerkurs: Aufpreis 5,00 € p.P.
- Downgrade Wassersport-Einsteigerkurs in Outdoorsport-Tour: keine Erstattung

Wassersport-Einsteigerkurs

Auswahl aus 6 verschiedenen Wassersportarten

- Windsurfen
- Catamaransegeln
- Schnorcheln (zzgl. Bootszuschlag 3,50 €)
- Tauchen im Pool
- Stand-Up-Paddling
- Wellensport (Bodyboarden, Skimboarden, Wellenreiten)

Outdoorsport-Tour

Auswahl aus 2 Sportarten

mit 5 verschiedenen Touren ohne Aufpreis

- Kajakfahren (Fluss-Tour, Meer-Tour)
- Biken (leichte Tour, mittlere Tour, schwere Tour)

weitere 5 Touren mit Aufpreis

- Kajakfahren (Sunset-Tour Aufpreis 5,00 €, Kombi-Tour Aufpreis 8,00 €)
- Biken (Bade-Tour mit Klippenspringen Aufpreis 5,00 €, Profi-Tour Aufpreis 7,00 €, Panorama-Bergab-Tour, Aufpreis 10,00 €)

Die **Ausrüstung** wie z.B. Schnorchelmaterial (Masken, Schnorchel, Flossen), Tauchgeräte, Catamarane, Windsurfmaterial, StandUpPaddling, Kajaks, Mountainbikes, Schwimmwesten und Neoprene (Shorties, Fullsuits, Unterzieher mit Haube) ist dabei in großer Anzahl beinhaltet. Lediglich **Turnschuhe** sind für das Klippenspringen und Kajakfahren selbst mitzubringen



Abhängigkeit von Wetter, Wind und Wellen

Welche Sportarten durchgeführt werden können ist abhängig von

- Seegang / Wellenhöhe
 - 0 bis 30 cm: Catamaransegeln, Schnorcheln, Nachtschnorcheln
 - 0 bis 50 cm: Windsurfen, Tauchen Meer, StandUpPaddling, Kajakfahren Meer
Bootstour mit Klippenspringen
 - 50 bis 150 cm: Wellensport (Bodyboarden, Skimboarden, Wellenreiten)
 - unabhängig von Seegang: Tauchen Pool, Kajakfahren Fluss
- Wetter
 - Regen: kein Biken bei stärkerem Regen
 - Gewitter: kein Wassersport, kein Kajakfahren
- Windstärke
 - 1 bis 2 Bft.: optimale Einsteigerbedingungen
 - 2 bis 3,5 Bft.: erschwerte Einsteigerbedingungen, abhängig von der
Windrichtung verbunden mit (höheren) Wellen
 - ab 4 Bft.: kein Catamaransegel, Schnorcheln, Nachtschnorcheln, Tauchen Meer,
StandUpPaddling, Kajakfahren Meer
 - ab 5 Bft.: kein Windsurfen, nur noch Wellensport
 - ab 6 Bft.: nur noch Tauchen Pool, Kajakfahren Fluss

Wie viele Sportarten durchgeführt werden ist abhängig von

- Klassengröße
 - bis 29 Pers.: 2 Sportarten
 - ab 30 Pers.: 3 Sportarten
 - ab 45 Pers.: 4 Sportarten
- Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen (ggf. Teilnahme bei anderen Klassen vor Ort)

Anmeldung der Wunsch-Sportarten

- jede Person trägt ihre beiden Wunsch-Sportarten – 1x Wassersport-Einsteigerkurs und 1x Outdoorsport-Tour – in die Liste auf Seite 4 ein
- ggf. die gewünschten Upgrades und Downgrades vermerken
- ggf. die geplanten Aufbaukurse und/oder weitere Sportaktivitäten zubuchen
- der Einsteigerkurs ist Voraussetzung für den entsprechenden Aufbaukurs
- sind Personen in mehreren Kursen angemeldet, werden die Kurse nach Möglichkeit so gelegt, dass es keine zeitlichen Überschneidungen gibt
- die Liste spätestens 30 Tage vor Anreise per Mail zusenden
- die Bestätigung der Kurse erfolgt umgehend per Mail
- sofern keine Liste zugesandt wird, unterliegt die Auswahl den noch verfügbaren Kapazitäten
- Fragen hierzu beantworten wir gerne sowohl per Mail als auch telefonisch



Windsurfen

Einsteigerkurs (3 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 15,00 €)

- Ziel: Nach dem Kurs können die Schüler bei Anfängerbedingungen circa 50 m fahren und drehen
- Zeitbedarf
 - Theoretische Grundlagen des Windsurfens an Land (10 Min.)
 - Segelspiele an Land (15 Min.)
 - Windsurfsimulator an Land (15 Min.)
 - Rüstzeit (20 Min.)
 - Aufholen u. Anfahren auf dem Wasser (75 Min.)
- Gruppengröße: 8-10 Schüler je Kurs / Lehrer

Aufbaukurs (aufbauend auf den Einsteigerkurs, 7 Std. – 35,00 €)

- Ziel: Nach dem Kurs sind die Schüler sowohl theoretisch als auch praktisch in der Lage, ein Windsurfgerät bei Anfängerbedingungen zu beherrschen und den offiziellen VDWS-Windsurf-Grundschein zu erwerben
- Zeitbedarf
 - Steuern (90 Min.)
 - Wende (90 Min.)
 - Rüstzeit (60 Min.)
 - Theorie (75 Min.)
- Gruppengröße: 8-10 Schüler je Kurs / Lehrer

Lizenz

- Grundschein VDWS, Urkunde u. Schulungsheft – 25,00 €



Catamaransegeln

Einsteigerkurs/Ausfahrt (2 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 15,00 €)

- Ziel: Bei dem Kurs gewinnen die Schüler durch die aktive Unterstützung des Lehrers einen ersten Eindruck vom Segeln. Zudem können sie bei der Ausfahrt die Landschaft und einen Badestop im offenen Meer genießen
- Zeitbedarf
 - Einweisung (Boot, Wind u. Sicherheit) an Land (20 Min.)
 - Rüstzeit (10 Min.)
 - Ausfahrt (60 Min.)
- Gruppengröße: 5-6 Schüler je Boot / Lehrer

Aufbaukurs (aufbauend auf den Einsteigerkurs, 8 Std. – 55,00 €)

- Ziel: Nach dem Kurs sind die Schüler sowohl theoretisch als auch praktisch in der Lage, einen Catamaran bei Anfängerbedingungen zu beherrschen und den offiziellen VDWS-Catamaran-Grundschein zu erwerben
- Zeitbedarf
 - Grundlagen (Aufbau, Ab- u. Anlegen, Steuern u. Wende) an Land (60 Min.)
 - Umsetzung der Grundlagen auf dem Wasser (60 Min.)
 - Trimm u. Halse (60 Min.)
 - Kentern u. Person-Über-Bord (60 Min.)
 - Rüstzeit (45 Min.)
 - Theorie (75 Min.)
- Gruppengröße: 3-5 Schüler je Boot / Lehrer

Lizenz

- Grundschein VDWS, Urkunde u. Schulungsheft – 35,00 €



Schnorcheln

Kurs u. Tour (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten zzgl. Bootszuschlag 3,50 €, ansonsten 15,00 €)

- Ziel: Bei dem Kurs sollen die Schüler die Grundlagen des Schnorchelns lernen und die artenreiche Unterwasserwelt des Mittelmeeres entdecken. Zudem können sie beim Bootstransfer die Fahrt und die Landschaft genießen
- Zeitbedarf
 - Theoretische Grundlagen des Schnorchelns und Revierkunde an Land (20 Min.)
 - Rüstzeit (50 Min.)
 - Transfer per Kfz+Boot an die Felsküste von Pioppi (Hin 20 Min., Rück 20 Min.)
 - Praktische Grundlagen des Schnorchelns (10 Min.)
 - Schnorcheln (60 Min.)
- Variationsmöglichkeit gegen Aufpreis
 - Schnorcheln an der Felsküste von Ascea – Aufpreis 5,00 €
Transfer per Kfz+Boot an die Felsküste von Ascea (Hin 30 Min., Rück 30 Min.)
 - Schnorcheln an der Felsküste von Ascea mit Klippenspringen – Aufpreis 7,50 €
Transfer per Kfz+Boot an die Felsküste von Ascea (Hin 30 Min., Rück 30 Min.)
Klippenspringen von 3-5 m hohen Felsen (45 Min.)
 - Schnorcheln an der Steilküste von Palinuro – Aufpreis 15,00 €
Transfer per Kfz+Boot an die Steilküste vom Palinuro (Hin 75 Min., Rück 75 Min.)
Besichtigung der Blauen Grotte (15 Min.)
- Gruppengröße: 10-12 Schüler je Kurs / Lehrer

Nachtschnorcheln (aufbauend auf Schnorcheln bei Tag, 3 Std. – 20,00 €)

- Beschreibung: Aufbauend auf die bereits gewonnenen Schnorchelerfahrungen erhalten die Schüler eine Einweisung zum Verhalten im Meer bei Dunkelheit. Jeder Schüler wird mit einer eigenen Unterwasserlampe ausgestattet. Die Faszination des Nachtschnorchelns liegt neben der Sichtung von nachtaktiven Lebewesen insbesondere darin, dass aufgrund der dunklen Umgebung die angestrahlten Tiere und Pflanzen in wesentlich intensiveren Farben leuchten. Zudem besitzt der Guide eine spezielle Blaulichtlampe (Sola NightSea), die fluoreszierende Lebewesen in einer unerwarteten Farbe erstrahlen lässt
- Zeitbedarf
 - Theoretische Grundlagen des Nachtschnorchelns (10 Min.)
 - Rüstzeit (60 Min.)
 - Transfer per Kfz+Boot an die Felsküste von Pioppi (Hin 20 Min., Rück 20 Min.)
 - Praktische Grundlagen des Nachtschnorchelns (10 Min.)
 - Schnorcheln (60 Min.)
 - Gruppengröße: 10-12 Schüler je Kurs / Lehrer



Tauchen

Einsteigerkurs/Pooltauchen (2 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 15,00 €)

- Ziel: Bei dem Kurs erleben die Schüler die Faszination des Atmens und der Schwerelosigkeit unter Wasser. Zudem lernen sie alle notwendigen Fertigkeiten und Sicherheitsregeln für einen ersten freien Tauchgang im Meer bis 6 m Tiefe
- Voraussetzungen
 - Mindestalter: 14 Jahre
 - Gesundheitl. Einschränkungen: keine Erkrankungen von Ohr, Lunge, Herz
 - Tauchmedizinische Untersuchung: nicht erforderlich
- Zeitbedarf
 - Theoretische Grundlagen des Tauchens an Land (30 Min.)
 - Rüstzeit (30 Min.)
 - Praktische Grundlagen des Tauchens im Pool auf 1,3 m Tiefe (15 Min.)
 - Praktische Ausbildung im Pool auf 3,0 m Tiefe (15 Min.)
- Gruppengröße: 5-6 Schüler je Kurs / Lehrer

Aufbaukurs Resort-Diver (aufbauend auf das Pooltauchen, 3 Std. – 30,00 €)

- Ziel: Bei dem Kurs sollen die Schüler behutsam und sicher die Unterwasserwelt entdecken. Aufgrund des idealen Anfängergebiets (Einstieg auf 2,5 m Tiefe, Tauchen über Sandböden ohne Verletzungsgefahr entlang fisch- und pflanzenreicher Felsen) können sie selbstständig tarieren und tauchen
- Voraussetzungen: siehe Einsteigerkurs
- Zeitbedarf
 - Transfer per Kfz+Boot an die Felsküste von Pioppi (Hin 20 Min., Rück 20 Min.)
 - Rüstzeit (30 Min.)
 - Ergänzende theoretische Grundlagen des Tauchens auf dem Boot (10 Min.)
 - Praktische Grundlagen des Tauchens (10 Min.)
 - Tauchgang im Meer bis 6 m Tiefe (45 Min.)
- Gruppengröße: 5-6 Schüler je Kurs / Lehrer

Aufbaukurs Resort-Diver-Pro (aufbauend auf den Resort-Diver, 3 Std. – 30,00 €)

- Ziel: Aufbauend auf den Resort-Diver-Kurs lernen die Schüler den selbständigen Umgang mit der Tauchausrüstung und weitere Tauchfertigkeiten, die sie für einen sicheren Tauchgang bis 10 m Tiefe befähigen
- Voraussetzungen: siehe Einsteigerkurs
- Zeitbedarf
 - Transfer per Kfz+Boot an die Felsküste von Acciaroli (Hin 30 Min., Rück 30 Min.)
 - Rüstzeit (25 Min.)
 - Ergänzende praktische Grundlagen des Tauchens bis 10 m Tiefe (10 Min.)
 - Tauchgang im Meer bis 10 m Tiefe (40 Min.)
- Gruppengröße: 5-6 Schüler je Kurs / Lehrer



Tauchen

Anfängerkurs Open-Water-Diver OWD (3 Tage – ab 6 Pers. 175,00 €, ab 10 Pers. 165,00 €, ab 15 Pers. 155,00 €)

- Ziel: Nach dem Kurs können die Schüler eigenständig Tauchgänge bis 18 m Tiefe im Buddy-/Zweierteam unternehmen. Hierzu haben sie sowohl theoretisch als auch praktisch alle relevanten Fähigkeiten erlernt und den Kurs mit dem internationalen Brevet OWD abgeschlossen
- Voraussetzungen:
 - Mindestalter: 14 Jahre
 - Gesundheitl. Einschränkungen: keine Erkrankungen von Ohr, Lunge, Herz
 - Medizinischer Fragebogen: Ausfüllen vor Ort möglich, Zusendung vorab per Mail empfohlen
 - Tauchmedizinische Untersuchung: sinnvoll, aber nicht erforderlich, Zusendung einer Vorlage/Inhalte vorab per Mail möglich
- Zeitbedarf
 - Tauchtheorie (4 Std.)
 - Poolausbildung (4 Std.)
 - Weitere Ausbildungs- u. Rüstzeit (4 Std.)
 - Transfers per Kfz+Boot an die Felsküste von Pioppi u. Acciaroli (2 Std.)
 - 4 Tauchgänge im Meer von 5 bis 18 m Tiefe (4 Std.)
- Gruppengröße: 5-6 Schüler je Kurs / Lehrer

Lizenz

- Brevetierung OWD-Card IDA, Logbuch u. Lehrheft – 40,00 €
- ergänzend: Taucherpass IDA – 20,00 €

Motorboottour mit Klippenspringen

Ausfahrt (3 Std. – 15,00 €, nicht im Paket Sport enthalten)

- Ziel: Bei der Ausfahrt können die Schüler von 3-5 m hohe Felsen an der Felsküste von Ascea springen. Die Wassertiefe beträgt circa 5 Meter. Zudem können sie beim Bootstransfer die Fahrt und die Landschaft genießen
- Zeitbedarf
 - Transfer per Kfz+Boot an die Steilküste von Ascea (Hin 30 Min., Rück 30 Min.)
 - Rüstzeit (15 Min.)
 - Klippenspringen u. Baden im Meer (60 Min.)
- Gruppengröße: 10-20 Schüler je Tour / Guide



Stand-Up-Paddling (SUP)

Einsteigerkurs (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 15,00 €)

- Ziel: Nach dem Kurs kennen die Schüler die Grundlagen des SUP und können Bedingungen bis zu 50 cm Welle für sich einschätzen.
- Zeitbedarf
 - Theoretische Grundlagen des SUP an Land (10 Min.)
 - Rüstzeit (20 Min.)
 - Praxisübungen auf dem Wasser (15 Min.)
 - Ausflug u. Pause (135 Min.)
- Gruppengröße: 10-20 Schüler je Kurs / Lehrer

Teilnahmebestätigung

- Safety-Card VDWS u. Lehrheft – 10,00 €

Verleih

- SUP-Miete (1 Std. – 5,00 €, 2 Std. – 10,00 €)
- Big-SUP-Miete (1 Std. – 50,00 €, 2 Std. – 80,00 €)
 - Das Big-SUP bietet Platz für bis zu 9 Personen und eignet sich neben Fun-Touren insbesondere auch für Teambuilding-Games
 - Gruppengröße: 4-9 Personen je Big-SUP

Wellensport (Bodyboarden, Skimboarden u. Wellenreiten)

Einsteigerkurs (3 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 10,00 €)

- Ersatz-/Programm bei einer Wellenhöhe von 50 bis 150 cm
- Ziel: Bei dem Kurs lernen die Schüler sowohl theoretisch als auch praktisch den Umgang mit Wellen. Die Ausbildung findet in Form eines Zirkeltrainings statt. Anschließend haben die Schüler die Möglichkeit die Bodyboards, Skimboards und Wellenreitbretter unter Aufsicht selbständig zu nutzen
- Zeitbedarf
 - Theoretische Grundlagen des Wellensports an Land (10 Min.)
 - Rüstzeit u. Pause (35 Min.)
 - Bodyboarden, Skimboarden u. Wellenreiten unter Aufsicht (90 Min.)
- Gruppengröße: 10-20 Schüler je Kurs / Lehrer

Verleih

- Bodyboard (1 Std. – 3,00 €)
- Skimboard (1 Std. – 3,00 €)
- Wellenreiter (1 Std. – 5,00 €)



Kajakfahren

Fluss-Tour (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 10,00 €)

- Ziel: Bei der Tour können die Schüler die unberührte Natur des Cilento-Nationalparks sowohl auf dem Fluss Alento, als auch an der Flussmündung auf dem Meer aktiv in der ganzen Gruppe erleben
- Charakteristik: Leichte Tour (Fahrkönnen *, Kondition *)
- Zeitbedarf
 - Einweisung an Land (5 Min.)
 - Rüstzeit (15 Min.)
 - Fußweg o. Transfer vom Hotel bis zur Einstiegsstelle (Hin 10 Min., Rück 10 Min.)
 - Paddeln auf dem Fluss bei nur leichter Strömung (Fluss-Ab 50 Min., Fluss-Auf 70 Min.)
 - Pause (20 Min.) oder kurzer Ausflug aufs Meer (nur bei Wellen unter 50 cm)
- Gruppengröße: 10-60 Schüler je Tour / 1-2 Guides

Meer-Tour (4 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 10,00 €)

- Ziel: Die Tour führt entlang der Felsküste mit traumhaften Ausblicken in die Nachbarortschaft Pioppi. Nach einer kurzen Pause am Strand oder im Dorfcave geht es den selben Weg wieder zurück
- Charakteristik: Leichte Tour (Fahrkönnen *, Kondition **)
- Zeitbedarf
 - Einweisung an Land (5 Min.)
 - Rüstzeit (20 Min.)
 - Paddeln auf dem Meer nur bei ruhiger See (Wellen unter 50 cm) und bei leichter Strömung (Wind bis max. 3 Bft.) möglich (Hin 70 Min., Rück 60 Min.)
 - Pause (25 Min.)
- Gruppengröße: 10-30 Schüler je Tour / 1 Guide

Sunset-Tour (6 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ 5,00 €, ansonsten 15,00 €)

- Ziel: Die Tour verläuft analog der Fluss-Tour, jedoch startet sie erst abends 3 Std. vor Sonnenuntergang. Dabei gilt es, die Natur bei Abendstimmung mit allen Sinnen wahrzunehmen, sich in Stille treiben zu lassen und zu reflektieren. Den Sonnenuntergang erleben die Schüler dann mit Pizza am Strand statt Abendessen im Hotel. Zurück geht es bei Dämmerung und anschließender Dunkelheit mit Stirnlampen
- Charakteristik: Leichte Tour (Fahrkönnen *, Kondition *)
- Zeitbedarf
 - Einweisung an Land (5 Min.)
 - Rüstzeit (35 Min.)
 - Fußweg o. Transfer vom Hotel bis zur Einstiegsstelle (Hin 10 Min., Rück 10 Min.)
 - Paddeln auf dem Fluss bei nur leichter Strömung (Fluss-Ab 90 Min., Fluss-Auf 75 Min.)
 - Pause (45 Min.) mit Pizza u. Mineralwasser am Strand statt Abendessen im Hotel
- Gruppengröße: 10-60 Schüler je Tour / 1-2 Guides



Kajakfahren

Kombi-Tour (8 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ 8,00 €, ansonsten 18,00 €)

- Ziel: Bei der Kombi-Tour wandern die Schüler zuerst durch die mediterrane Landschaft und durch das typisch südtalienne Bergdorf Casal Velino Paese in die Nachbarortschaft Pioppi. Zurück geht es dann per Kajak mit Ausblicken vom Meer auf die Küste quer über die geschützte Bucht
- Charakteristik: Mittlere Tour (Fahrkönnen *, Kondition **)
- Zeitbedarf
 - Wanderung nach Pioppi (210 Min.)
 - Pausen (60 Min.)
 - Kajak-Einweisung an Land (5 Min.)
 - Rüstzeit (25 Min.)
 - Paddeln auf dem Meer zurück nach Marina di Casal Velino (60 Min.)
- Variationsmöglichkeit
 - Verkürzung der Wanderzeit auf 120 Min. durch Transfer per Kleinbus nach Casal Velino Paese
- Gruppengröße: 20-60 Schüler je Tour / 1-2 Guides



Biken

Ziel: Bei den Touren können die Schüler die unberührte Natur des Cilento-Nationalparks, ursprüngliche Bergdörfer und die süditalienische Lebensart aktiv beim Biken erleben

Touren (4-5 Std. – z.B. im Paket „Sport“ enthalten, ansonsten 12,00 €)

- Auswahl
 - a) Acciaroli: Leichte Tour (30 km, 250 Hm, Fahrkönnen *, Kondition **)
 - b) Aquavella: Mittlere Tour (25 km, 400 Hm, Fahrkönnen *, Kondition **)
 - c) Giovanni: Schwere Tour (45 km, 700 Hm, Fahrkönnen *, Kondition ***)
- Zeitbedarf
 - Einweisung (10 Min.) u. Rüstzeit (45 Min.)
 - Fahrzeit (125-170 Min.) u. Pausen (45 Min.)
- Gruppengröße: 10-20 Schüler je Tour / Guide mit Kfz-Begleitung u. Bikeanhänger
 - d) Stella: Profi-Tour schwer+lang (50 km, 550 Hm, Fahrkönnen *, Kondition ****)
(7-10 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ 7,00 €, ansonsten 17,00 €)

Bade-Tour mit Klippenspringen (5 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ 5,00 €, ansonst. 15,00 €)

- Ablauf: Die Tour führt von Marina di Casal Velino über Marina di Ascea an die Scoliere di Ascea (Felsküste von Ascea). Hier besteht die Möglichkeit von 3-5 Meter hohen Klippen zu springen (die Wassertiefe bis zum Grund beträgt circa 5 m). Nach einer ausgiebigen Badepause am angrenzenden langen Sandstrand geht es wieder zurück zur Unterkunft
- Zeitbedarf
 - Einweisung (10 Min.) u. Rüstzeit (45 Min.)
 - Fahrzeit Hin (60 Min.)
 - Klippenspringen (60 Min.)
 - Badepause am Sandstrand (60 Min.)
 - Fahrzeit Rück (60 Min.)
- Charakteristik: Leichte Tour (24 km, 50 Hm, Fahrkönnen *, Kondition *)
- Gruppengröße: 10-20 Schüler je Tour / Guide mit Kfz-Begleitung u. Bikeanhänger
- Rettungsschwimmer für Klippenspringen und Badepause inkl.

Panorama-Tour (5 Std. – Aufpreis zum Paket „Sport“ 10,00 €, ansonsten 20,00 €)

- Ablauf: Bei der Tour werden die Schüler zuerst per Kleinbus und Bikeanhänger auf 400 Hm gefahren. Von dort geht es per Mountainbike durch die cilentanische Bergwelt und durch urige Dörfer mit traumhaften Blicken auf die Küste überwiegend leicht bergab zurück nach Casal Velino
- Charakteristik: Leichte Tour (35 km, 170 Hm, Fahrkönnen *, Kondition *)
- Zeitbedarf
 - Einweisung (10 Min.) u. Rüstzeit (45 Min.)
 - Transfer ins Bergdorf Giovanni (30 Min.)
 - Fahrzeit (100 Min.)
 - Pausen (40 Min.)
- Gruppengröße: 8-16 Schüler je Tour / Guide mit Kfz-Begleitung u. Bikeanhänger